PLAN DE PREVENCIÓN
CONTRA COVID-19

PROTOCOLO DE REAPERTURA

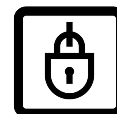
bunker™
COWORKGYM

LO MÁS IMPORTANTE ES VUESTRA SEGURIDAD

¿QUÉ DEBO SABER ANTES DE VENIR A BUNKER COWORKGYM?

Después de tomar las medidas oportunas para que la vuelta a Bunker sea totalmente segura para todas las personas que utilizáis nuestras instalaciones, os queremos hacer llegar una serie de medidas que todos/as debemos de aplicar y respetar, y juntos/as vamos a hacer que los entrenamientos en Bunker sean del gran nivel que hasta ahora.

1. El vestuario quedará totalmente cerrado. Se debe venir equipado/a con la ropa de entrenamiento.





2. No se podrá usar la máquina de vending, por lo que es muy recomendable traer agua de casa.

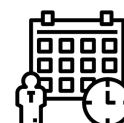
3. Garantizamos la limpieza y desinfección del material. Desinfectaremos cada sala después de cada entrenamiento.





4. Habrá a tu disposición geles hidroalcohólicos en cada sala de entrenamiento, además de una zona habilitada para la correcta desinfección en la entrada.

5. Será obligatoria la cita previa. Además será recomendable NO llegar a las instalaciones antes de 5´de tu hora para evitar aglomeraciones.





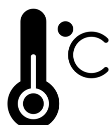
6. Será obligado el pago a través de nuestra APP y mediante datáfono, por la seguridad de todos.

¿QUÉ DEBO HACER SI VOY A ENTRENAR A BUNKER COWORKGYM?

En este apartado os mostramos las medidas que debéis conocer y adoptar para garantizar tanto vuestra seguridad como la de los demás usuarios de Bunker.

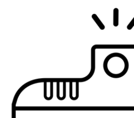
1. Abre la puerta con la APP o llama al timbre y espera a que te abran de forma remota.





2. Te tomarán la temperatura mediante un sistema de no contacto. Si el resultado es mayor a 37°C se te recomendará volver a casa y avisar a los servicios sanitarios.

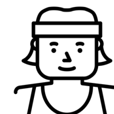
3. Desinfecta tu calzado en la zona habilitada en la entrada incluso aunque te lo cambies por otro que traigas en una bolsa.





4. Desinféctate las manos con gel hidroalcohólico. Es muy recomendable el uso de guantes durante el entrenamiento.

5. Posteriormente, ve al hall y tu entrenador/a te indicará la sala reservada. Si no vienes con entrenador/a, ve a la sala reservada directamente.

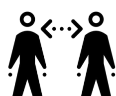




6. Durante todo el entrenamiento se deberá tocar únicamente aquel material que se vaya a utilizar.

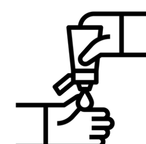
7. Será obligatorio traer toalla de casa, preferiblemente grande para cubrir toda la colchoneta.





8. Durante todo momento se deberán respetar los 2 metros como mínimo de separación.

9 . Una vez terminada la sesión, recomendamos volver a desinfectarte las manos antes de salir.

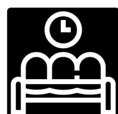


¿CÓMO VAN A ACTUAR LOS ENTRENADORES?

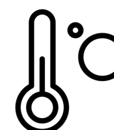
Es fundamental, para que la dinámica de trabajo sea buena que todos pongamos nuestro granito de arena. Por eso, los entrenadores van a llevar a cabo un riguroso protocolo.



1. Es obligatorio el uso de mascarillas y guantes. Recomendamos el uso de la pantalla protectora de visera.



2. Esperaremos a los clientes en el hall y les abriremos mediante la APP. Si coincidimos varios/as entrenadoras/es a la vez, respetaremos la distancia de seguridad teniendo que esperar dentro de la sala si fuese necesario.



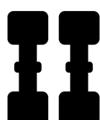
3. Tomaremos la temperatura a nuestros clientes en la zona habilitada en la entrada, desinfectándonos las manos previamente.



4. Antes y después de cada entrenamiento, será obligada la limpieza de manos, además de hacerlo todas las veces que se consideren necesarias.



5. Será necesario finalizar la sesión 5’-10´ antes, siempre que haya una sesión inmediatamente después en la misma sala, para garantizar una correcta desinfección.



6. Todo el material que se haya utilizado durante la sesión, se deberá dejar agrupado en el suelo, para poder desinfectarlo posteriormente de forma más persistente.

GRACIAS A TODAS/OS POR HACER DE BUNKER COWORKGYM UN LUGAR DONDE LLEVAR TU ENTRENAMIENTO A OTRO NIVEL

En el equipo de Bunker creemos en las personas, por lo que pedimos encarecidamente que si presentas síntomas como fiebre u otros derivados del coronavirus, te quedes en casa por el bien de todas las personas.

PLAN DE PREVENCIÓN

CONTRA COVID-19

